



LEARNING LOVE INSTITUTE

Reconnecting in Trust

EL FLUIR DEL AMOR EN PROFUNDIDAD

27 de agosto – 2 de septiembre de 2026

Amalurra, cerca de Bilbao, España

Con Krish y Amana



Krish & Amana

Vamos a ofrecer una nueva versión ampliada de 6 días del seminario "El Fluir del Amor", que incluye dos días de trabajo separado para mujeres y hombres.

Tendrá lugar del 27 de agosto al 2 de septiembre de 2026, en el hermoso centro de retiros Amalurra, cerca de Bilbao, en España.

Este seminario está basado en nuestro libro "El Fluir del Amor".

Tras la profunda experiencia del año pasado en el seminario "Mujeres y Hombres Aprendiendo a Amar" (Women & Men Learning Love) en Italia, sentimos que aportará un valor añadido disponer de tiempo para explorar por separado, hombres y mujeres, nuestros miedos más profundos a la intimidad, la desconfianza y los modelos de amor propio e intimidad.

Se añade un nuevo nivel de profundidad en la conexión cuando somos conscientes de lo que llevamos a la relación y de aquello que se activará al abrirnos más profundamente a otra persona.

Tenemos una gran pasión por este seminario, ya que es el único que ofrecemos enfocado específicamente en las dinámicas de pareja.

Es un seminario precioso para realizarlo en pareja; sin embargo, también es posible participar de forma individual, y te preparará para relacionarte de una manera más sana y empoderada.

Una de las áreas más importantes en las que nos enfocamos en el trabajo de Learning Love es cómo hacer que la intimidad profunda sea nutritiva y cómo utilizar los desafíos que surgen en las relaciones para crecer y madurar.

Es natural que las relaciones se vuelvan más desafiantes cuanto más tiempo permanecemos juntos y cuanto más profundamente nos abrimos a alguien, ya sea una pareja o una amistad cercana.

Sin una cierta comprensión de las dinámicas del amor y la intimidad, es fácil perderse en el conflicto, el dolor, los malentendidos y, finalmente, la separación. La intimidad saca a la luz heridas profundamente enterradas — decepciones, dolores y frustraciones que provienen de necesidades no satisfechas en la infancia.



Amalurra

De manera inconsciente, proyectamos estas antiguas heridas y frustraciones en nuestras parejas y personas cercanas, e inevitablemente los problemas empiezan a aparecer.

Sin embargo, con una comprensión más profunda, podemos ir más allá de las trampas y dramas habituales que generan distancia y separación.

Este proceso explora las dinámicas más importantes del amor:

- 1) Aprender a convivir desde el respeto y el amor mutuos.
- 2) Navegar la delicada danza entre la fusión y la separación; aprender a acercarnos y, al mismo tiempo, a darnos espacio.



Ekizuri Hall

3) Aportar consciencia y asumir la responsabilidad de la reactividad y las expectativas que podemos proyectar en la otra persona.

4) Observar nuestras estrategias y juegos de poder, y encontrar el valor para sentir y mostrar nuestra vulnerabilidad, así como los miedos e inseguridades que hay debajo.

5) Crear compatibilidad, vitalidad y conexión en nuestra sexualidad.

6) Aprender el arte de la comunicación, el vocabulario emocional y herramientas para reparar conflictos.

Este seminario ayuda a construir una base para relacionarnos no desde el miedo, el apego o la evitación, sino desde el amor y la meditación.

Es un seminario precioso para realizarlo en pareja; no obstante, también es posible participar sin pareja.

Para más información e inscripciones : info@learningloveinstitute.com

Más información sobre el Centro de Retiros Amalurra : www.amalurra.com



